



Φύλλο εξάσκησης – ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Στόχος: Παροχή γνώσεων για ΕΜΔ

Εισαγωγή - Τι είναι οι Ειδικές Μαθησιακές Διαταραχές;

Οι Ειδικές Μαθησιακές Διαταραχές (ΕΜΔ), γνωστές και ως διαταραχές «Dys», είναι η οικογένεια των νευροαναπτυξιακών διαταραχών που επηρεάζουν την ικανότητα κάποιου να αναπτύξει ορισμένες ικανότητες όπως ανάγνωση, γραφή, ομιλία, υπολογισμός ή συντονισμός κινητικών εργασιών. Ονομάζονται «Ειδικές» Μαθησιακές Διαταραχές επειδή αμφισβητούνται ένα ή ορισμένα από τα απαραίτητα στοιχεία που χρησιμοποιούνται στη μαθησιακή διαδικασία. Με άλλα λόγια, ένα άτομο που έχει ΕΜΔ μπορεί να έχει δυσκολίες στην επεξεργασία πληροφοριών ή ερεθισμάτων επειδή ο εγκέφαλός του λαμβάνει, ενσωματώνει, διατηρεί και εκφράζει πληροφορίες με διαφορετικό τρόπο. Είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι κάθε άτομο με ΕΜΔ δεν θα επηρεαστεί με τον ίδιο τρόπο. Κάποιοι θα αντιμετωπίσουν μικρές δυσκολίες, ενώ άλλοι θα επηρεαστούν πιο σοβαρά.

Υπολογίζεται ότι μεταξύ 5% και 12% του ευρωπαϊκού πληθυσμού ζει με τουλάχιστον μία διαταραχή «Dys». Πράγματι, δεν είναι ασυνήθιστο να συνυπάρχουν πολλά ΕΜΔ στον ίδιο μαθητή.





Ποιοι είναι οι διαφορετικοί τύποι ΕΜΔ;

- **Δυσλεξία:** Μια γνωστική διαταραχή που προκαλεί δυσκολίες στην ανάγνωση και στις δεξιότητες επεξεργασίας που βασίζονται στη γλώσσα. Ο εγκέφαλος χρειάζεται περισσότερο από το συνηθισμένο για να αναγνωρίσει και να συνδέσει γράμματα και λέξεις με άλλα είδη γνώσης, για παράδειγμα, μεταφράζοντας τα σε ήχους. Η δυσλεξία μπορεί να επηρεάσει την αναγνωστική ευχέρεια, την αναγνωστική κατανόηση, τη γραφή, την αποκωδικοποίηση, την ορθογραφία και μερικές φορές την ομιλία.
- **Δυσπραξία:** Διαταραχή που χαρακτηρίζεται από δυσκολία στον έλεγχο των μυών, η οποία μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στην κίνηση και στο συντονισμό και μπορεί να επηρεάσει τη γλώσσα και την ομιλία. Τα παιδιά με δυσπραξία μπορεί, για παράδειγμα, να έχουν δυσκολίες στην εκτέλεση εργασιών που απαιτούν λεπτές κινητικές δεξιότητες (κρατώντας ένα μολύβι, κούμπωμα ενός πουκάμισου κ.λπ.).
- **Δυσγραφία:** Διαταραχή που επηρεάζει την ικανότητα γραφής και τις λεπτές κινητικές δεξιότητες ενός ατόμου. Μπορεί να προκαλέσει δυσκολίες με την ορθογραφία, τον χωροταξικό σχεδιασμό σε χαρτί, την τήρηση οδηγιών, τη σκέψη και τη συγγραφή ταυτόχρονα και τη σύνταξη μεγάλων προτάσεων.
- **Δυσαριθμήςία:** Διαταραχή που επηρεάζει την ικανότητα του ατόμου να κατανοεί αριθμούς και να μαθαίνει μαθηματικά γεγονότα. Αυτό σημαίνει, για παράδειγμα, ότι τα παιδιά με δυσαριθμήςία δυσκολεύονται να πουν την ώρα ή να μετρήσουν, έχουν κακή κατανόηση μαθηματικών συμβόλων και τελεστών και δυσκολεύονται να απομνημονεύσουν και να οργανώσουν αριθμούς.
- **Δυσφασία:** Μια γλωσσική διαταραχή που περιλαμβάνει δυσκολίες στην ομιλία και την κατανόηση προφορικών λέξεων. Αυτό μπορεί να μεταφραστεί σε δυσκολίες στην αλληλουχία των προτάσεων σε λέξεις, καθώς τα παιδιά με δυσφασία δεν μπορούν να πουν πού τελειώνει μια λέξη και αρχίζει η επόμενη.





Γιατί είναι σημαντικό να διευκολύνονται παιδιά με ΕΜΔ;

Τα παιδιά με ΕΜΔ εξελίσσονται σε έναν κόσμο που δεν είναι προσαρμοσμένος σε αυτά, γεγονός που δημιουργεί περισσότερο άγχος και δυσκολία καθώς χρειάζεται συνεχώς να προσαρμόζονται.

Παρέχοντάς τους εύλογες διευκολύνσεις, μειώνουμε τον κίνδυνο να αναπτύξουν κακή αυτοεκτίμηση ή γενική αδιαφορία για τη μαθησιακή διαδικασία, κάτι που συμβαίνει όταν ένα άτομο με διαταραχή «Δυσ» δεν λαμβάνει τη βοήθεια που χρειάζεται.

Πρώιμα σημάδια ΕΜΔ;

Οι δυσλειτουργικές διαταραχές μπορεί να έχουν διάφορα πρώιμα σημάδια στα παιδιά. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι η παρουσία ενός ή περισσότερων από αυτά τα σημάδια δεν σημαίνει απαραίτητα ότι ένα παιδί έχει διαταραχή δυσλειτουργίας, αλλά μπορεί να υποδηλώνει την ανάγκη περαιτέρω αξιολόγησης από έναν επαγγελματία. Ακολουθεί μια λίστα με κοινά πρώιμα σημάδια που σχετίζονται με διαφορετικές διαταραχές δυσλειτουργίας:

- Δυσκολεύεται να μάθει παιδικές ρίμες για την ηλικιακή του ομάδα
- Δυσκολία στο να προσέχει, να κάθεται ακίνητο και να ακούει ιστορίες
- Δυσκολία στην εκμάθηση ενός τραγουδιού ή της απαγγελίας του αλφαβήτου
- Αργή ανάπτυξη του λόγου
- Ορισμένα προβλήματα μνήμης, για παράδειγμα η ανάμνηση ενός απλού ρυθμού
- Δυσκολία στην εκτέλεση δύο ή περισσότερων οδηγιών ταυτόχρονα (π.χ. να τοποθετήσετε τα παιχνίδια στο κουτί και μετά να τα ξαναβάλετε στο ράφι), αλλά αυτό δεν είναι πρόβλημα εάν οι εργασίες παρουσιάζονται σε μικρές μονάδες





- Ξεχνά ονόματα φίλων, χρώματα, ζώα κ.λπ.
- Δυσκολία κοπής, επικόλλησης και χρωματισμού σε σύγκριση με παιδιά της ηλικίας τους
- Δυσκολεύεται να ντυθεί, για παράδειγμα να δένει κορδόνια ή να βάλει κουμπιά.
- Δυσκολία να πιάσει, να κλωσήσει ή να πετάξει μια μπάλα
- Αύξηση των αδέξιων ενεργειών, το δυσλεξικό παιδί μπορεί να σκοντάψει ή να χτυπήσει σε αντικείμενα κ.λπ.
- Δυσκολία στο άλμα ή στην αναπήδηση

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι αυτά τα σημάδια μπορεί να διαφέρουν από το ένα παιδί στο άλλο και μπορεί επίσης να εκδηλώνονται διαφορετικά σε διαφορετικές ηλικίες. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες σχετικά με την ανάπτυξη του παιδιού σας ή εάν πιστεύετε ότι μπορεί να εμφανίζει σημεία δυσλεξίας, συνιστάται να συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία (λογοθεραπευτή, νευροπαιδίατρο κ.λπ.) για ενδελεχή αξιολόγηση και κατάλληλες συμβουλές. Όσο πιο γρήγορα εντοπιστούν αυτές οι διαταραχές, τόσο πιο γρήγορα μπορούν να γίνουν οι κατάλληλες παρεμβάσεις που θα βοηθήσουν το παιδί να ξεπεράσει τις δυσκολίες του.

